**Asystent rodziny** jest jednym z elementów spójnego systemu opieki nad dziećmi i rodziną.

W ustawie z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej zagwarantowane są różne formy pomocy rodzinie znajdującej się w kryzysie takie jak poradnictwo specjalistyczne, praca socjalna, pomoc finansowa i inne.

Działania podejmowane w ramach systemu powinny zapewnić rodzinie taką pomoc, aby miała ona zapewnione bezpieczeństwo socjalne i prawidłowo wypełniała swoje funkcje wobec dzieci. Rodzina jest bowiem podstawowym środowiskiem jakie powinno gwarantować dzieciom bezpieczeństwo emocjonalne, dawać im poczucie więzi i doświadczenia niezbędne dla ich prawidłowego rozwoju. Zaburzenia w funkcjonowaniu rodziny, powodujące groźne dysfunkcje - takie jak uzależnienia, przemoc, zaniedbanie, bezradność - mogą prowadzić do konieczności objęcia dzieci pieczą zastępczą.

Zadaniem asystenta rodziny jest **całościowe wspieranie rodziny wychowującej dzieci, zagrożonej wykluczeniem społecznym**. Jego pomoc ma na celu doprowadzenie do **osiągnięcia przez rodzinę stabilizacji życiowej** i zapobieżenie umieszczeniu dziecka w pieczy zastępczej.